

熊野市駅

浜街道

熊野市駅～道の駅 パーク七里御浜
:約 12.2km / 約 4 時間
道の駅 パーク七里御浜～新宮駅
:約 14.4km / 約 5 時間

WC (熊野市駅前)

花の窟神社 (P有) WC (産田川)

(国道から1本西側の通りを歩く)

本宮近道

60分

有井駅

立石の道標

80分

(砂利浜を歩こう!)

志原尻の龍神塔 (堤防が右へ曲がる手前に階段あり)

巡礼供養碑

40分

(志原) (砂利浜を歩いた場合)

市木の一里塚

60分

(砂利浜を歩いた場合)

道の駅 パーク七里御浜 (阿田和駅) WC (P有)

60分

六部の墓

80分

90分

(紀宝町に入る直前の三叉路を右へ)

道の駅 ウミガメ公園 WC (P有)

(井田駅前)

井田の一里塚跡

90分

80分

(国道42号) (高架で42号バイパスを渡る)

梶鼻王子跡

熊野速玉大社 WC (P有)

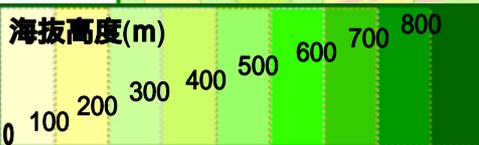
(熊野大橋、新熊野大橋、どちらも歩道あり)

0m 1km 2km



(三叉路で右へ入り、すぐ左手に続く商店街へ)

<http://www.kumadoco.net/kodo/>



- 所要時間の基準点 (ゆっくり歩いた場合の目安です)
- 主な目印
- バス停(文字も)

- 道路
- 線路(J R)
- 歩くルート
- 石畳または未舗装路
- 前後のコース

成川の渡し跡

10分

粥森様

20分

WC

新宮駅 (新宮駅前)

阿須賀神社

(相野谷川)

横手の延命地蔵 沖見地蔵 (井田川)

(住宅街を抜けて国道42号に合流)

(国道から1本西側の通りを歩く)

(尾呂志川)

御浜町役場

紀伊市木駅 (市木)

水神塔

神志山駅

(市木川)

(国道311号)

(志原川)

横垣峠

熊野市駅を出発して国道 42 号を南下、花の窟神社から国道より西側の脇道に入って歩いていくと、三叉路に立石の道標。ここで左へ進んで国道を横断して浜に出て、志原川の河口まで浜をひたすら歩きます。(浜を歩くのが嫌な場合は、国道を歩くか、浜沿いの林の中を歩きます。) 志原川で一度国道に出て、川を渡って再び浜へ出て、市木川の河口までひたすら歩きます。市木川でまた国道に一度出て川を渡り、一里塚跡を過ぎて再び浜へ出て、道の駅パーク七里御浜まで。

道の駅パーク七里御浜から国道より西側の脇道を南下。阿田和の住宅街を抜けて国道に合流してしばらく左手に七里御浜の防風林を眺めながら国道を歩きます。紀宝町に入るすぐ手前の三叉路で右の脇道へ入って、井田の住宅街へ。井田川を渡ってすぐのところまで道の駅ウミガメ公園へ抜けられるので、休憩に使えます。

井田の住宅街を抜けている間に、徐々に高台へと上がっていき、七里御浜を左手の眼下に見ながら歩いていくと、井田の一里塚跡や延命地藏を過ぎて、さらに住宅街を抜けてやや急な耳切坂を下って 42 号バイパスの終点へ。道なりに歩いて行って踏み切りを渡ると、間もなく国道に合流、目の前に熊野川が流れています。

右へ進んで熊野大橋を渡って右へ進むと、速玉大社はすぐそこ。参拝したら来た道を戻って、国道を渡ってさらに直進。道が細くなるところで右手の商店街へ入っていくと新宮駅へ至ります。

延々と続く七里御浜の砂利を踏みしめながら、熊野三山の 1 つ速玉大社を目指しましょう！ 距離は長くなりますが、通して歩いて参拝すると、感慨もひとしお。

概要

難易度
(5段階)

北コース(熊野市駅～阿田和駅) (七里御浜を歩かない場合は) /
南コース(阿田和駅～新宮駅)
全コース(熊野市駅～新宮駅)

おすすめ
立ち寄り
スポット

七里御浜海岸、獅子岩、花の窟神社
熊野市から延々と続く砂利浜、自然が創りだした芸術品の岩、日本最古の神社。いずれも熊野市駅近く。
道の駅パーク七里御浜
トイレ、駐車場があって起点になるほか、各種お土産も。阿田和駅すぐ横、国道 42 号線沿い。
道の駅ウミガメ公園
トイレ、駐車場、お土産物売り場のほか、本物のウミガメが泳いでいます！国道 42 号線沿い。

交通
アクセス

<JR など>
熊野市駅—(普通 5 分)—有井駅—(普通 5 分)—神志山駅—(普通 3 分)—紀伊市木駅—(普通 5 分)—阿田和駅—(普通 5 分)—紀伊井田駅—(普通 5 分)—鷲殿駅—(普通 5 分)—新宮駅 熊野市駅—(特急南紀 20 分)—新宮駅

<三交バス>
JR 熊野市駅：JR 熊野市駅前
紀南病院前：道の駅パーク七里御浜の南側交差点、国道 42 号線沿い
井田駅前：JR 紀伊井田駅前、国道 42 号線沿い
新宮駅：新宮駅前
熊野市街と新宮駅を結ぶ「熊野新宮線」を利用。国道沿いに多数バス停あり。